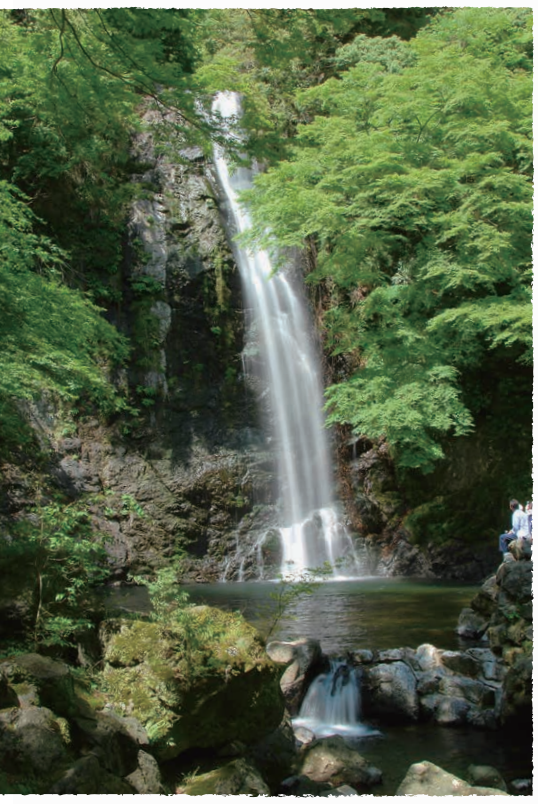
為您介紹美麗的箕面

箕面走不停散步地圖

自大阪市中心搭乘電車約30分鐘，
便可來到能夠親近富饒的大自然的寶地——箕面。
一邊聽著箕面川的潺潺流水聲，一邊漫步於賞瀑步道上，
在充滿生命力的楓樹與杉樹林的圍繞下，
臉上早已不自覺地洋溢著幸福的笑容。



1 箕面大瀑布

自車站步行40分鐘

落差高達33公尺，獲選為「日本瀑布百選」與「日本百景」之一的著名瀑布。抬頭仰望彷彿從天而降的瀑布水流，感受著體內轟隆作響的共鳴，讓人在不知不覺間忘卻了時間的流逝。傳說此處是「役行者」在修行間遇見龍神的地方，瀑布的出水口即為龍穴。織田信長、松尾芭蕉等名人也都曾遊歷過此處。大瀑布的周圍呈研缽狀低窪地形，能夠蓄積負離子，因此是絕佳的能量場所!這裡在夏天也是超人氣避暑勝地。夜晚在燈光的照射下，還可以看到大瀑如夢似幻般的景色。

行駛於賞瀑步道上的觀光馬車!?

馬兒飲水處遺跡

昭和58年(1983年)以前，賞瀑步道可以通行觀光馬車。當時，在修業古場附近的陡坡上，馬兒載著滿滿的乘客並在車夫的鞭打下努力地爬著山坡，把馬蹄踩得火花四濺。如今則可以看到當時馬兒飲水處的遺跡。

※行駛於賞瀑步道上的「觀光馬車」

2 唐人返岩

能量石!

傳說過去有位來自唐朝的官員因聽聞箕面大瀑的美名而想一窺究竟，但在走到此巨石處時，卻因為感於岩石的巨大以及山道的險峻而心生恐懼、轉頭折返，因此該岩石也就被稱為「唐人返岩」。據說用雙手碰觸岩石可以祓除邪氣，好運立刻大增!

以前的指引標誌仍依稀可見!

3 野口英世像

野口英世在大正4年(1915年)自美國歸國以後，帶著母親シカ來訪箕面。在座落於賞瀑步道上的料亭『琴之家』內所舉辦的歡迎宴會場上，野口英世照料年邁母親的場景令在場人士紛紛落下感動的淚水。深受感動的『琴之家』的人們於是自掏腰包，並接受箕面有緣人士的善款，於俯瞰『琴之家』之處豎立起野口英世的銅像。不妨登上連接賞瀑步道的階梯，去見見野口博士吧!

4 瀧安寺

彩券的發祥地

其前身為西元650年左右由「役行者」建立於箕面大瀑布潭旁的「箕面寺」，後來因後醍醐天皇所賜的匾額而改稱為「瀧安寺」。據說該寺為日本最早供奉弁財天的寺廟，因此其主神弁財天亦擁有最悠久的歷史。瀧安寺以山岳信仰修驗道的根本道場而知名，因此也聚集了來自全國各地的修驗者。

072-721-3003

彩券的誕生地——瀧安寺!

擁有400年以上歷史的「富貴籤」竟然是日本彩券的始祖!只要中籤便能得到「大福御守」，可以保佑身體健康、闔家平安、商業興隆等等好運。每年10月10日會依循古禮舉辦「箕面富」祭，請務必前來參觀。

5 箕面公園昆蟲館

擁有豐富自然資源的箕面，與東京高尾、京都貴船並列為「昆蟲三大寶庫」。據說手塚治虫也曾為了採集昆蟲而造訪箕面。進入昆蟲館除了可以學習到各種與昆蟲相關的知識之外，也能了解棲息於箕面森林中的各種昆蟲。一年四季在放蝶園中翩翩飛舞的蝴蝶還會駐足在您的身上喔!

072-721-7967

箕面川床

※過去「箕面川床」的風景

4月到10月底可坐在架於在清流溪畔旁的川床上享受盛宴。已經成為箕面風景之一的川床擁有悠久的歷史，明治到昭和初期之間，人們在箕面川上架起了休憩所，茶屋，人來人往地十分熱鬧。但是由於川床一再被洪水沖毀所以曾一度消失了蹤影。不過，在希望重建的聲浪與法規鬆綁的助力之下，終於在平成22年又再次重現於世人的眼前。

一定要來此享受盛宴

6 聖天宮 西江寺

由「役行者」所建。據說是日本首度出現大日如來化身「大聖歡喜天」的寺廟，寺內同時亦有祭祀福神「大黑天」，因此整年都有絡繹不絕的參拜者。境內除了有賞心悅目的櫻花、山茶花之外，還有夾於兩側的各種楓樹，從初夏至深秋都能享受到美麗的風景。每年10月舉行的蟲供養、天狗祭也很有名。戀愛成就御守「懸想文」也是重點之一。

072-721-3190

請保佑我戀愛成功!

懸想文(良緣籤)

據說「懸想文」(良緣籤)是買來裝飾在家中便可獲得良緣的戀愛成就護身符。此風俗自江戶時代流傳至今，現今在西江寺也能購買得到。

※舊時的「一之橋」

賞瀑步道上散置的一之橋橋柱

橫跨於箕面公園路口的「一之橋」曾多次毀於洪水並重建。過去一之橋的四根橋柱當中有三根橋柱成為現在園內的紀念碑，其背後刻有「いちのはし」、「一の橋」等文字!試著去把這三根全都找出來吧!

禁止餵食

請勿餵食!

罰金1萬元日幣

為了讓猴子回歸到自然的生態環境，回復原本的生存模式，見到猴子時請不要給予食物喔!

禁止吸菸

賞瀑步道、箕面公園以及箕面車站前的圓環等處皆為禁菸區。請放下香菸，呼吸清新的空氣吧!

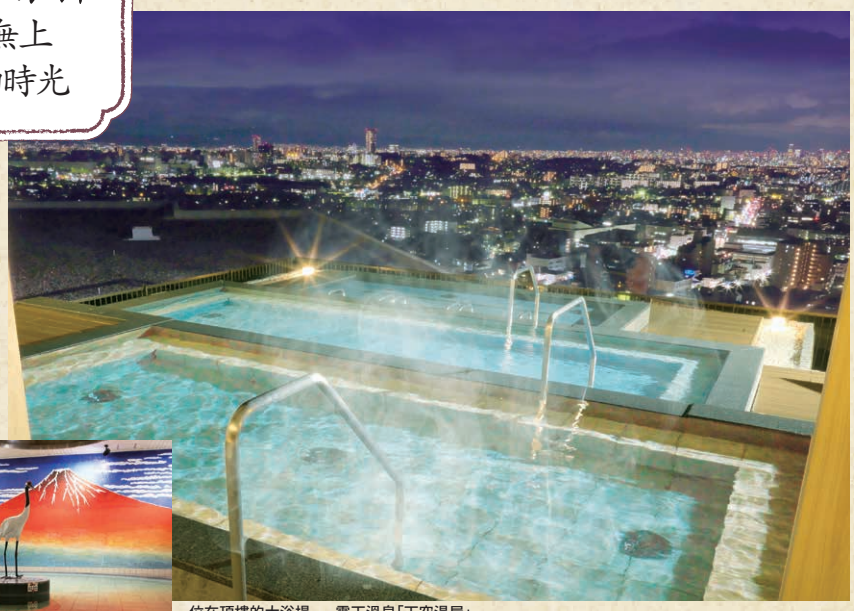
※典故出處：箕面市行政史料

Spa & Hotel
GUIDE in minoh

在溫泉旅館 享受無上幸福的時光

只是散步就太可惜了!何不舒服地泡在溫泉裡,消解白天的疲勞呢?按照喜好搭配住宿與用餐服務,盡情享受極致幸福的時光。

用餐即可入浴　住宿即可入浴　只入浴無住宿



位在頂樓的大浴場——露天溫泉「天空湯屋」。白天可以一覽大阪平原、夜晚可俯瞰夜景的奢華時光。另外也可在只入浴無住宿的的箕面溫泉SPA花園中享受岩盤浴。

大江戶赤富士澡堂

從露台看出去的絕美景色

大江戶温泉物語 箕面観光飯店 箕面温泉SPA花園

●箕面観光ホテル　箕面温泉スパーガーデン

關西少數以泉質傲人的箕面溫泉。住宿者可以試著在頂樓的大浴場——露天溫泉「天空湯屋」度過白天可一覽大阪平原、夜晚可俯瞰夜景的奢華時光。另外也可在只入浴無住宿的的箕面溫泉SPA花園中享受岩盤浴。

0570-041266
●温泉町1-1　●自箕面車站步行約3分鐘

溫泉資訊
泉質 碳酸氫鈉泉
效能 神經衰弱、慢性婦科疾病、慢性關節炎、神經痛、消解疲勞、美肌效果。

免費足湯 天然溫泉 柚子君(Yuzuru)足湯

位於通往箕面大瀑布的賞瀑步道上,任何人皆可免費使用。走累了,就到這裡舒緩一下疲憊的雙腳吧!

箕面山莊 風之杜

●箕面山荘 風の杜

位在大自然中的療癒住所。從此處能夠眺望到整個大阪平原的美麗景色,請務必要慢慢欣賞!泡完碳酸鈣溫泉讓全身體暖呼呼之後再享用以當季食材做成的料理,保證美味到讓您停不下來。附設咖啡餐廳,行車途經時也請務必光臨。

072-722-2191
●箕面2-14-71 ●自箕面車站搭乘免費接駁巴士約10分鐘

溫泉資訊
泉質 人工碳酸鈣溫泉
效能 寒冷體質、濕疹、凍瘡、瘀傷、消解疲勞、肩膀痠痛、腰痛等

大浴場「こもれびの湯(Komorebi no Yu)」,使用具遠紅外線效果的礦石建造而成

自大廳可眺望霓虹閃爍的大阪市區

使用豐富的當季食材,口腹與心靈皆大大滿足!

可以包下露天溫泉,在享有私人空間的同時,還能愜意地遠眺美景。

「紅葉浴池」是人工碳酸鈣溫泉。從裡到外溫暖您的全身。

在洋溢著大正浪漫氛圍的空間裡,可以一邊聽著潺潺流水、樹葉婆娑的聲音,一邊感受都市所沒有的另樣風情。

明治森林 箕面音羽山荘

●明治の森 箕面音羽山荘

明治森林箕面國家公園的入口處有著一間充滿情調的日式宅邸,其以四季分明的美景自豪。來此過夜或用餐的旅客可以使用浴池或岩盤浴,還可以一邊遠望賞瀑步道一邊泡著足湯享用箕面啤酒。

072-721-3005
●箕面公園1-3　●自箕面車站步行約8分鐘

溫泉資訊
泉質 人工碳酸鈣溫泉
效能 寒冷體質、濕疹、凍瘡、瘀傷、消解疲勞、肩膀痠痛、腰痛等

讓走累的雙腳休息休息吧! 箕面 楓葉足湯

位於箕面車站內,為觀光介紹所附設的足湯。可以一邊泡腳讓雙腳暖和一邊擬定遊玩計畫,或是在散步完瀑布道的回程中療癒一下疲憊的雙腳。入湯費的一部份將使用於楓樹林的保護上。

072-723-1885
●箕面1-2 ●箕面車站剪票口出口處
●150元日幣(附毛巾)

Souvenir
GUIDE in minoh

發現 美食與可愛小物

可購於賞瀑步道上的店面

暢飲世界第一的箕面自製啤酒

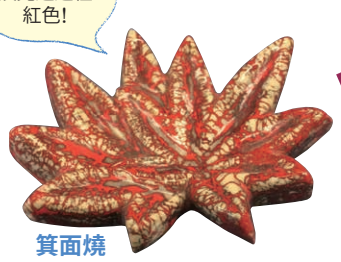
箕面啤酒

於世界啤酒節上曾獲得多項獎項。所有啤酒皆使用100%麥芽製作,不經過濾、加熱等處理過程,且是在箕面市內以純手工製成。馥郁的香氣加上深沉的味道,讓人不禁上癮!

箕面手巾

以箕面吉祥物「瀑布道柚子君(Takinomichi Yuzuru)」與「楓葉犬(Momijinu)」設計而成的單品,令粉絲們愛不釋手。由於每年都會推出全新的色款與款式,所以拿來當作伴手禮或紀念品、贈禮,絕對能讓收禮的人感到開心!

沒見過這種紅色!



箕面燒

以美麗的箕面楓葉為造型燒製而成的陶器。愛陶之人就不必說了,買來送給重要的人也準沒錯。

也很適合當作伴手禮!

也千萬別錯過瀑布道柚子君(Takinomichi Yuzuru)的周邊商品!

柚子的种种商品

生长在箕面市的北部•止止呂美,接触着清新的空气和水,没有经过嫁接,从种子开始就得到精心呵护的箕面柚子。粒大,味香,是被酒店青睐的珍贵的宝物。用这样的柚子做出来的商品适合送给最珍贵的人。

柚子Korori

使用珍貴的實生柚子果汁,彷彿香水般的柚子香氣,帶有水果味的香醇利口酒。奢華的實生柚子酒生產數量有限,請飲用享受極致幸福的時光。

高級柚子醬

使用「實生柚子」,在其產地止止呂美以手工方式精心製成。可於「ゆらぎスタイル(Yuragi Style)」與「箕面山莊風之杜」等處購入。

柚子 de “美顏和防止老化”套装

實生柚子含有除皺、去斑等美肌所不可或缺的成分:橙皮苷。以此調配而成的卸妝油與乳液可當作保濕使用,保養您的肌膚。

實生柚子含有除皺、去斑等美肌所不可或缺的成分:橙皮苷。以此調配而成的卸妝油與乳液可補充肌膚的水分,讓肌膚水嫩光滑。

傳統名點「炸楓葉」的製作過程

香脆微甜,充滿懷舊風味的炸點心。男女老幼都愛,伴手禮首選!

1 採收

每年11月中旬~12月上旬的楓紅全盛之時,店家便會一片片地拾起悉心培育的「一行寺楓」的葉片。

2 鹽漬. 去鹽

將採收下的葉片用心地以水洗淨之後便須立刻以鹽醃漬。為了能夠長期保存,在去掉雜質後必須醃漬1年以上,之後再浸於流水中或是以泡水的方式去掉鹽分。

3 炸

一片約須炸20分鐘。麵衣成分為麵粉、水、砂糖、芝麻,看起來如此簡單但其配方卻是各店家的秘傳。炸好之後把油瀝乾淨是讓楓葉吃起來酥脆爽口的訣竅。

4 完成!

邊走邊吃,找出自己最愛的味道

要去哪裡才能看到獼猴呢?

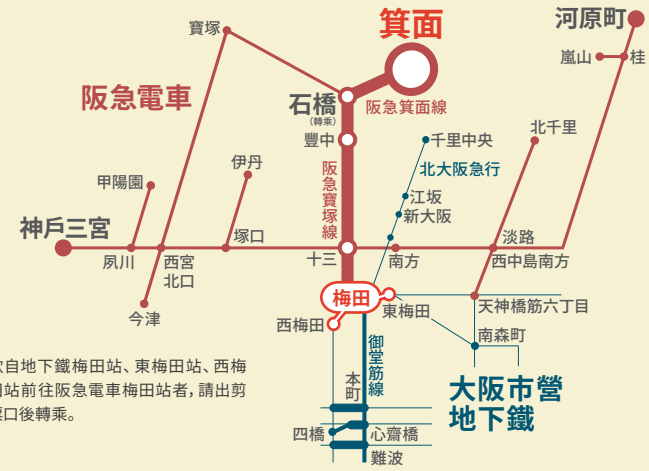
箕面的獼猴為被日本政府列為「天然紀念物」的野生動物,因此不可飼養。牠們在山中自由地生活,並非隨時都能看見。

餵養棲息於箕面山中的日本獼猴有反本市法規。

- 請勿餵食!
- 請勿秀出食物!
- 請勿靠近獼猴! 請務必遵守。

感謝您的合作。

前往箕面 自梅田站出發僅需30分鐘



欲自地下鐵梅田站、東梅田站、西梅田站前往阪急電車梅田站者,請出剪票口後轉乘。

發行:箕面市役所 箕面營業室　〒562-0003 箕面市西小路4-6-1
072-723-2121 (代表)
http://www.city.minoh.lg.jp/