

すてきな箕面をごあんない

箕面さんぽマップ

大阪から30分の距離にあるとは思えないほど、豊かな自然を身近に感じることができる贅沢な場所・箕面。箕面川のせせらぎを聴きながら、生命力あふれるモミジや杉の木立に覆われた滝道を歩くと、気づけば笑顔に。



1 箕面大滝

●みのおおたき

「日本の滝百選」「日本百景」にも選ばれている落差33メートルの名瀑。身体中に轟きが響き、空から降ってくるような滝の流れに、時が経つのも忘れて見上げてしまう。「役行者」が修行中に龍神に出会った場所とされ、滝のこぼれ口には龍穴が存在する。織田信長や松尾芭蕉も見物した大滝の周辺はマイナスイオンを溜め込むすり鉢状の地形で、絶好のパワースポットに! 夏はクールスポットとしても大人気。夜はライトアップされ、幻想的な大滝に出逢える。

滝道を走った観光馬車!?

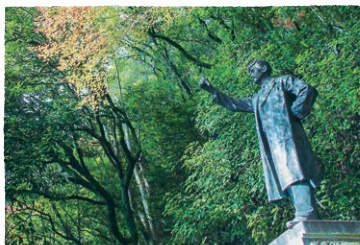
滝道では昭和58年頃まで観光馬車が走っていた。修業の古場辺りの急な坂は、満員のお客様を乗せて、御者にムチで叩かれ、蹄から火花を散らして登っていたとか。馬の水飲み場の跡を今でも見ることができる。



3 野口英世像

●のぐちひでよそう

野口英世は、大正4年にアメリカから帰国し、母シカと一緒に箕面を訪問。滝道にあった料亭「琴の家」での歓迎の宴で、老いた母をいたわる様子がみんなの涙を誘ったそう。心を打たれた「琴の家」の関係者が自らの財産を投じ、箕面にゆかりのある人からの浄財を受けて、『琴の家』を見下ろす場所に銅像が建てられた。滝道から続く階段を登って、野口博士に会いに行こう!!



4 瀧安寺

●りゅうあんじ

650年頃に「役行者」が「箕面寺」を建立したのが始まりで、元々は箕面大滝の滝つぼのそばにあった。その後、後醍醐天皇の勅額を賜って瀧安寺と改称された。本尊の弁財天は日本最初にして最古であると伝えられている。山岳信仰修験道の根本道場として知られ、全国各地から修験者が集まる。



宝くじは瀧安寺から生まれた!

400年以上前に始まった「富くじ」はなんと日本の宝くじの元祖! 当たると授かる「大福御守」は、身体健勝、家内安全、商売繁盛に強い御利益があるとか。毎年10月10日に古式に則って開催されるので、是非訪れてみよう。

5 箕面公園昆虫館

●みのおこうえんこんちゅうかん

箕面は、かつて東京の高尾、京都の貴船と並んで「昆虫の3大宝庫」と言われ、手塚治虫も昆虫採集でよく訪れていた。昆虫に関する情報や箕面の森に生息する昆虫を紹介。一年中、蝶が舞う放蝶園では体に蝶がとまってくれること!



箕面川床

4~11月初旬まで、清流のほとりで贅沢な宴を楽しめる箕面川床。すっかり箕面の風物詩になった川床にも歴史がある。明治から昭和初期にかけて、箕面川にせり出すように休憩所や茶屋が作られ、多くの人で賑わった。しかし、たび重なる洪水で流れ、姿を消してしまっ。復活を望む声が多く寄せられ、法規制の緩和もあって平成22年に見事、現代に復活。



ぜひ贅沢な宴を楽しんで

観光案内所

箕面の玄関口・駅にある案内所では、地元のことを知り尽くした職員が自分に合った見どころやあまり知られていないおすすめスポットなども教えてくれる。旅の出発前に立ち寄ろう!



7 勝尾寺

●かつおうじ

「勝ち運の寺」として名高い由緒ある寺。「人生のあらゆる場面で勝つ寺」として信仰を集め、世界中から参拝者が訪れる。境内のいたる所に置かれた「ダルマみくじ」や所狭しと奉納された「勝ちダルマ」は圧巻。境内は約8万坪の広さがあり、桜や紫陽花、紅葉の名所としても有名。

☎072-721-7010 ●箕面駅からタクシーまたは箕面萱野駅から阪急バスを利用



モミジの木立に覆われた、まさに「一目千本」の絶景!

2 唐人戻岩

●とうじんもどりいわ

昔、唐からきた役人が箕面大滝の評判を聞き、この巨岩までやってきたが岩の大きさと山道の険しさに恐れをなし引き返したとの伝説がある。大きな岩に両手でそっと触れると邪気が祓われ、一気に運氣があがりそう!

ひと昔前は「釣鐘淵」に滝つぼがここにあったらしい

昔の案内標識がちょこっと顔をだしてるよ!



サルに餌やり禁止

サルに餌を(与える)と罰金1万円

路上喫煙禁止

滝道や箕面公園、箕面駅前ロータリーは禁煙。たばこを置いて、美味しい空気を吸おう!

滝道に散らばる一の橋の橋柱

箕面公園の入り口にかかる「一の橋」は、たび重なる洪水で何度もかけ替えられた。昔の一の橋の4つの橋柱のうち、3つが園内でモニュメントに! 裏には確かに「いちのはし」「一の橋」の文字が! 3つ全て見つけてみよう!



見つけた! スゴイ歴史があるんやな

6 聖天宮 西江寺

●しょうてんぐうさいこうじ

「役行者」によって建てられた、日本で最初に大日如来の化身である大聖歓喜天が出現したとされるお寺。また、福の神「大黒天」がまつられていることもあり、年中多くの人が参拝する。境内の桜や椿が人々の目を楽しませるほか、種類の違うモミジやカエデに覆われ、新緑から紅葉の時期にかけて何とも美しい光景が広がる。10月に開催される蟲供養や天狗祭りも有名。恋愛成就のお守り「懸想文」にも注目。

☎072-721-3190

恋愛成就にぜひどうぞ!

懸想文

「懸想文」とは江戸時代から買って飾ると良縁が得られるとされる恋愛成就お守りのこと。西江寺では今もこの懸想文を買うことができる。



※出典: 箕面市行政史料

Hotel GUIDE in Minoh 憩いの宿 至福のひとつとき

散策だけでももったいない！
ほっこりと温泉に浸かって、日頃の
疲れを癒やしませんか？
お泊まりや、料理と合わせて至
福のひとつときを満喫しましょ。

山荘 風の杜

●さんそう かぜのもり

国定公園内にある旅館「山荘風の杜」。
2024年8月にロビーラウンジや客室、ダイニングを
リニューアルオープン。ワンランク上の安らぎや癒
しの空間が新たに誕生。

☎072-722-2191

●箕面2-14-71 ●箕面駅から無料シャトルバスで10
分。箕面萱野駅から無料シャトルバスで15分。
※無料シャトルバスは予約制です。

温泉	人工炭酸カルシウム温泉
お湯データ	効能 冷え性、しっしん、しもやけ、うちみ、疲労回復、 肩こり、腰痛他

食事利用で入浴可 宿泊利用で入浴可 日帰り入浴可



明治の森 箕面 音羽山荘

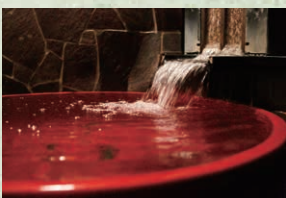
●めいじのもり みのお おとわさんそう

明治の森箕面国定公園に佇む大正時代建
築の情緒ある料理旅館。四季折々の自然を
愛でながら、懐石料理や寿司を心ゆくまで堪能
できる。1日1組だけの静謐な宿で特別なひと
時を。

☎072-721-3005

●箕面公園1-3 ●箕面駅から徒歩8分

温泉	人工炭酸カルシウム温泉
お湯データ	効能 冷え性、しっしん、しもやけ、うちみ、 疲労回復、肩こり、腰痛他



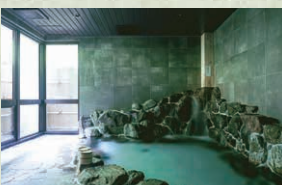
こもれびの宿 明德庵

●こもれびのやど めいどくあん

箕面大滝から続く清らかな箕面川のほとりに、
ひっそりと佇む3組だけの隠れ宿。静かに時を
重ねてきたアンティーク家具が点在し、自然と
調和するやわらかな空間で静寂に身をゆだね
る贅沢な時間が過ごせる。

☎072-720-5556

●箕面公園2-27 ●箕面駅から徒歩20分



箕面市ふるさと納税

詳しくは
コチラ



「箕面市を応援したい」「箕面市に貢献したい」という思い
を実現できるふるさと納税制度。寄附金の使い道をお選び
いただけ、箕面のまちの活性化につながります。箕面市か
らは魅力あふれるお礼の品を心を込めてお届けします。



PayPay商品券

箕面観光の際、現地で使える
「PayPay商品券」もお礼の品
として申し込みます！

▼注意事項

- PayPay商品券を含む箕面市ふるさと納税の
返礼品を受け取るには、お住まいが箕面市外
である必要があります。
- PayPay商品券の受け取りは、ふるさと納税
サイト「さとふる」から箕面市に寄附をする
必要があります。

PayPay商品券が
使えるお店の一覧



どこに行けば 猿を見られるの？

箕面の猿は天然記念物に指定されて
いる野生の動物で、飼育している
わけではありません。また、自由に山
中を行き来するためいつでも見られ
るわけではありません。

箕面山に生息するニホンザルに、
食べ物を与えると市の条例違反です。

- 食べ物を与えない！
- 食べ物を見せない！
- 近づかない！

を必ず守ってください。

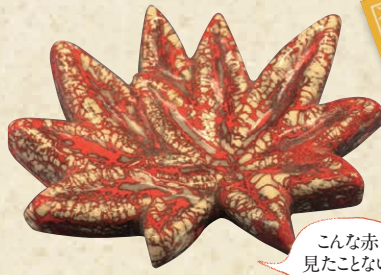


皆様の
ご協力
をお願い
いたします。

罰金 1万円

箕面ビール

世界のビールコンテストで
数多くの賞を受賞。製造し
ているすべてのビールが麦
芽100%、無ろ過、非加熱
で箕面市内で手作りされて
いる。豊かな香りと深みの
ある味わいが癖になりそう！



箕面焼

美しい箕面の紅葉を心のなすがままに
映し取った焼き物。焼き物好きの方は
もちろん、大切な人への贈り物としても
喜ばれること間違いなし。



お土産にも
オススメ！

箕面手ぬぐい

箕面の柚子イメージキャラクター
滝ノ道ゆずるとモミジヌがデザ
インされた箕面ファンにはたまら
ないアイテム。

毎年デザイン・色を一新してお目
見えするので、お土産や記念
品、プレゼントとしても喜ばれるこ
と間違いなし！



滝ノ道ゆずる
グッズも見逃さない！

実生ゆずを使ったあれこれ

箕面市の北部・止々呂美地区で、澄んだ空気と水のもと、接ぎ木をせずに、種から手間ひまかけて大切
に育てられた箕面の実生ゆず。大粒で香り高く、料亭でも使われるほど希少な逸品。そんなゆずを使っ
た商品は大切な人へのお土産にもぴったり。

ゆずころり

希少な実生ゆずの果汁を使用し、まるで香水
のようにゆずの香りが際立つフルーティーで
芳醇なリキュール。本数限定で生産される贅
沢な実生ゆず酒で至福のひとつときを。



WILD YUZUSスキンケアシリーズ

箕面の実生ゆずとフルボ酸で成熟し
た大人の美しさを引き出すスキんケ
ア。「ゆらぎスタイル」や「山荘風の
杜」で販売。



Minoh Sweets

LITTLE TREASURE (小さな宝物)

フェアトレードのホワイトチョコレート
と黄身餡を合わせて、実生ゆずの香
りを求肥で包んだ和洋菓子。
「YUZUYA橋本亭」で販売。

伝統銘菓「もみじの天ぷら」ができるまで

カリッと香ばしくほんのり甘いどこか懐かしい味の揚げ菓子。
老若男女問わず楽しめ、お土産にもぴったり！

1 収穫

紅葉が真っ盛りの11月中旬～12月初旬に
大切に育てられた「一行寺楓」のもみじの葉
を一枚一枚、手拾いで収穫。

2 塩漬け・塩抜き

収穫後、丁寧に水洗いされ
た後、すぐに塩漬け。アク抜
きと保存のため、塩漬けは1
年以上行う。その後、流水あ
るいは水に漬けて塩抜き。



3 揚げる

一枚20分もの時間
をかけて、丁寧に揚
げる。衣は、小麦粉・
水・砂糖・ゴマとシン
プルだが、それぞれの
分量は各店の秘伝。
揚げたらしっかりと
油を切るのがカリッと
仕上がるコツ。



4 できあがり！



食べ歩きして
お気に入りの
味を見つけよう



大阪梅田駅から わずか30分！

なんば・梅田・ 新大阪から直通！

