

※すてきな箕面をごあんない※

箕面さんぽマップ

大阪から30分の距離にあるとは思えないほど、豊かな自然を身近に感じることができる贅沢な場所・箕面。箕面川のせせらぎを聴きながら、生命力あふれるモミジや杉の木立に覆われた滝道を歩くと、気づけば笑顔に。



勝尾寺 ●かつおうじ

8万坪の境内が圧巻の勝尾寺は、桜、シャクナゲ、紫陽花、紅葉の名所。6代目の寺の座主が清和天皇の病氣平癒を祈って病を治したことから、「王に勝つ寺」として「勝王寺」の寺号を賜ったが、寺は畏れ多いと「勝尾寺」と名乗り、このことから「勝運の寺」として信仰を集めている。広い境内には、勝運成就したダルマが所狭しと奉納されている。西国三十三所の二十三番札所。

☎072-721-7010 ●箕面駅からタクシーまたは箕面萱野駅から阪急バスを利用



モミジの木立に覆われた、まさに「一目千本」の絶景!

1 箕面大滝 ●みののおおたき

「日本の滝百選」「日本百景」にも選ばれている落差33メートルの名瀑。身体中に轟きが響き、空から降ってくるような滝の流れに、時が経つのも忘れて見上げてしまう。「役行者」が修行中に龍神に出会った場所とされ、滝のこぼれ口には龍穴が存在する。織田信長や松尾芭蕉も見物した大滝の周辺はマイナスイオンを溜め込むすり鉢状の地形で、絶好のパワースポットに! 夏はクールスポットとしても大人気。夜はライトアップされ、幻想的な大滝に出逢える。

滝道を走った観光馬車!?

滝道では昭和58年頃まで観光馬車が走っていた。修業の古場辺りの急な坂は、満員のお客様を乗せて、御者にムチで叩かれ、蹄から火花を散らして登っていたとか。馬の水飲み場の跡を今でも見ることができる。

※滝道を走っていた「観光馬車」

2 唐人戻岩 ●どうじんもどりいわ

昔、唐からきた役人が箕面大滝の評判を聞き、この巨岩までやってきたが岩の大きさと山道の険しさに恐れをなして引き返したとの伝説がある。大きな岩に両手でそっと触れると邪気が祓われ、一気に運気があがりそう!

昔の案内標識がちょこっと顔をだしてるよ!

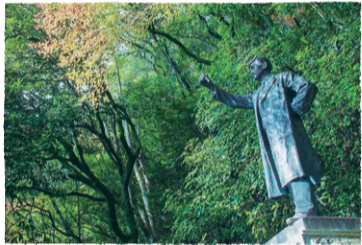


サルに顔やり禁止
サルに顔を覗かすのは禁止です。罰金1万円。

路上喫煙禁止
滝道や箕面公園、箕面駅前ロータリーは禁煙。たばこを置いて、美味しい空気を吸おう!

3 野口英世像 ●のぐちひでよそう

野口英世は、大正4年にアメリカから帰国し、母シカと一緒に箕面を訪れる。滝道にあった料亭「琴の家」での歓迎の宴で、老いた母をいたわる様子がみんなの涙を誘ったそう。心を打たれた「琴の家」の関係者が自らの財産を投げ、箕面にゆかりのある人からの浄財を受けて、『琴の家』を見下ろす場所に銅像が建てられた。滝道から続く階段を登って、野口博士に会いに行こう!!



4 瀧安寺 ●りゅうあんじ

650年頃に「役行者」が「箕面寺」を建立したのが始まりで、元々は箕面大滝の滝つぼのそばにあった。その後、後醍醐天皇の勅額を賜って瀧安寺と改称された。本尊の弁財天は日本最初にして最古であると伝えられている。山岳信仰修験道の根本道場として知られ、全国各地から修験者が集まる。



宝くじは瀧安寺から生まれた!

400年以上前に始まった「富くじ」はなんと日本の宝くじの元祖! 当たると授かる「大福御守」は、身体健勝、家内安全、商売繁盛に強い御利益があるとか。毎年10月10日に古式に則って開催されるので、是非訪れてみよう。

5 箕面公園昆虫館 ●みのこうえんこんちゅうかん

箕面は、東京の高尾、京都の貴船と並んで「昆虫の3大宝庫」と言われ、手塚治虫も昆虫採集でよく訪れていた。昆虫に関する情報や箕面の森に生息する昆虫を紹介。一年中、蝶が舞う放蝶園では体に蝶がとまってくれることも!



☎072-721-7967

箕面川床

4~10月末まで、清流のほとりでの贅沢な宴を楽しむ箕面川床。すっかり箕面の風物詩になった川床にも歴史がある。明治から昭和初期にかけて、箕面川にせり出すように休憩所や茶屋が作られ、多くの人で賑わった。しかし、たび重なる洪水で流され、姿を消していった。復活を望む声が多く寄せられ、法規制の緩和もあって平成22年に見事、現代に復活。



ぜひ贅沢な宴を楽しんで

Information
箕面 交通・観光案内所
箕面の玄関口・駅前にある案内所では、地元のことを知り尽くした職員が自分に合った見どころやあまり知られていないおすすめスポットなども教えてくれる。旅の出発前に立ち寄ろう!

6 聖天宮 西江寺 ●しょうてんぐうさいこうじ

「役行者」によって建てられた、日本で最初に大日如来の化身である大聖歓喜天が出現したとされるお寺。また、福の神「大黒天」がまつられていることもあり、年中多くの人々が参拝する。境内の桜や椿が人々の目を魅了させるほか、種類の違うモミジやカエデに覆われ、新緑から紅葉の時期にかけて何とも美しい光景が広がる。10月に開催される蟲供養や天狗祭りも有名。恋愛成就のお守り「懸想文」にも注目。

☎072-721-3190

恋愛成就にぜひどうぞ!

けろふみ 懸想文
「懸想文」とは江戸時代から買って飾ると良縁が得られるとされる恋愛成就お守りのこと。西江寺では今もこの懸想文を買うことができる。



Spa & Hotel
GUIDE
in Minoh
至福の
ひととき
温泉宿で

散歩だけでもいい！
ほっこりと温泉に浸かって、日頃の疲れを癒やしませんか？
お泊りや、料理と合わせて至福のひとときを満喫しましょ。

- 食事利用で入浴可
- 宿泊利用で入浴可
- 日帰り入浴可



最上階の大浴場「天空ノ棚湯」露天風呂（※温泉ではございません）で朝は大阪平野、夜は夜景を一望できる（宿泊者専用）



大江戸赤富士風呂（スパガーデン）



テラスから大パノラマが

大江戸温泉物語
箕面観光ホテル
箕面温泉スパガーデン

●みのおかんこうホテル みのおおんせんスパガーデン
関西屈指の泉質を誇る箕面温泉。宿泊者が利用できる最上階の大浴場「天空ノ棚湯」露天風呂で朝は大阪平野、夜は夜景を見下ろしながら、ぜいたくなひとときを過ごしてみよう。日帰り温泉の箕面温泉スパガーデンでは岩盤浴も楽しめる。
☎050-3385-8664（2024年11月以降 050-3615-3456）
●温泉町1-1 ●箕面駅から徒歩5分
※2025年3月31日から一時営業休止となります。

泉質 炭酸水素塩泉
お湯データ 神経衰弱、慢性婦人科疾患、慢性リウマチ、神経痛ほか疲労回復、美肌効果

日帰りのかたもお楽しみいただけます！
ランチバイキング
箕面観光ホテルの人気ランチバイキング揚げたての天ぷらなどの人気の定番メニューはもちろん、サラダからデザートまでバラエティ豊か。季節ごとに違うメニューを楽しむのも嬉しい！
※2025年3月31日から一時営業休止となります。

山荘風の杜

●さんそう かげのもり
自然豊かな国定公園の山頂に建つ癒しの宿。大阪平野が一望できるすばらしい眺望は必見！炭酸カルシウム温泉でほかほか身体の芯まで温まった後は、旬の食材を使ったお料理で舌鼓。

☎072-722-2191
●箕面2-14-71 ●箕面駅から無料シャトルバスで10分

泉質 人工炭酸カルシウム温泉
お湯データ 効能 冷え性、しっしん、しもやけ、うちみ、疲労回復、肩こり、腰痛他



遠赤外線効果のある鉱石を使用した大浴場「こもれびの湯」



客室からの眺望も抜群。別邸和洋室【すみれ】



旬の食材をふんだんに使った料理にはお腹も心も大満足！



貸し切り露天風呂はプライベート空間でゆったりと眺望を楽しむことができる



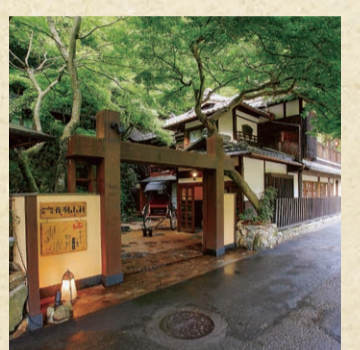
「紅葉風呂」は、人工炭酸カルシウム温泉。体の芯から温まる

明治の森 箕面音羽山荘

●めいじのもり みのお おとわさんそう
明治の森箕面国定公園の入り口に佇む情緒あふれる和の邸宅は四季折々の美しい景観が自慢。宿泊やランチご利用の方はお風呂の利用が可能。滝道を眺めながら入る足湯では箕面ビールも味わえる。

泉質 人工炭酸カルシウム温泉
お湯データ 効能 冷え性、しっしん、しもやけ、うちみ、疲労回復、肩こり、腰痛他

☎072-721-3005
●箕面公園1-3 ●箕面駅から徒歩8分



大正ロマンあふれる空間では川の音や木々のざわめき聞きながら都会にはない風情を感じることができる

Souvenir
GUIDE
in Minoh
美味しいもの
可愛なもの
見つけた

滝道沿いのお店で買える
箕面ビール
世界のビールコンテストで数多くの賞を受賞。製造しているすべてのビールが麦芽100%、無ろ過、非加熱で箕面市内で手作りされている。豊かな香りや深みのある味わいが癖になりそう！

お土産にもオススメ！
箕面手ぬぐい
箕面のキャラクター 滝ノ道ゆずとモミジヌがデザインされた箕面ファンにはたまらないアイテム。毎年デザイン・色を一新してお目見えするので、お土産や記念品、プレゼントとしても喜ばれること間違いなし！

こんな赤見たことない！
箕面焼
美しい箕面の紅葉を心のなすがままに映し取った焼き物。焼き物好きの方はもちろん、大切な人への贈り物としても喜ばれること間違いなし。

伝統銘菓「もみじの天ぷら」ができるまで

カリッと香ばしくほんのり甘いどこか懐かしい味の揚げ菓子。老若男女問わず楽しめ、お土産にもぴったり！

- 収穫
紅葉が真っ盛りの11月中旬～12月初旬に大切に育てられた「一寺楓」のもみじの葉を一枚一枚、手拾いで収穫。
- 塩漬け・塩抜き
収穫後、丁寧に水洗いされた後、すぐに塩漬け。アク抜きと保存のため、塩漬けは1年以上行う。その後、流水あるいは水に漬けて塩抜き。
- 揚げる
一枚20分もの時間をかけて、丁寧に揚げる。衣は、小麦粉・水・砂糖・ゴマとシンプルだが、それぞれの分量は各店の秘伝。揚がったらしっかりと油を切るのがカリッと仕上がるコツ。
- できあがり！
食べ歩きしてお気に入りの味を見つけよう！

どこに行けば猿を見られるの？
箕面の猿は天然記念物に指定されている野生の動物で、飼育しているわけではありません。また、自由に山中を行き来するためいつでも見られるわけではありません。

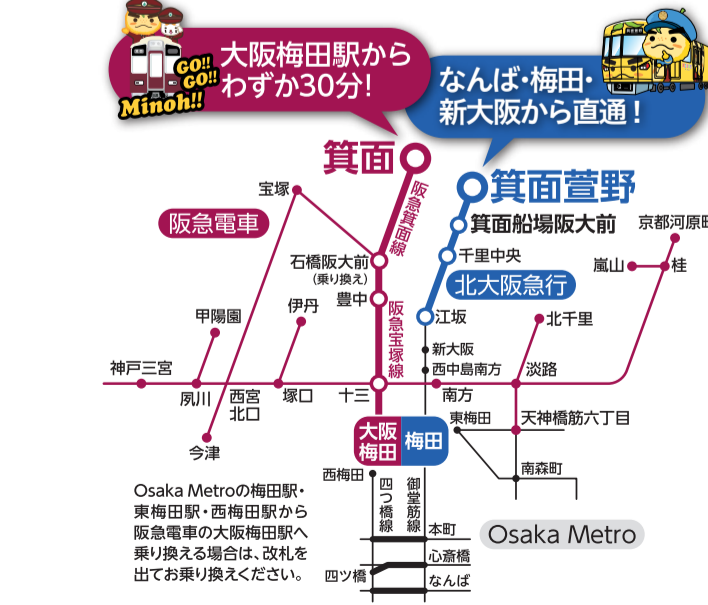
箕面山に生息するニホンザルに、食べ物を与えると市の条例違反です。

- 食べ物を与えない！
- 食べ物を見せない！
- 近づかない！

を必ず守ってください。

サルに餌を
与えないで！
罰金1万円

皆様のご協力を
お願いいたします。



実生ゆずを使ったあれこれ
箕面市の北部・止々呂美で、澄んだ空気と水のもと、接ぎ木をせずに、種から手間ひまかけて大切に育てられた箕面の実生ゆず。大粒で香り高く、料亭でも使われるほど希少な逸品。そんな柚子を使った商品は大切な人へのお土産にもぴったり。

●WILD YUZUSキンケアシリーズ
無農薬で育った箕面の実生ゆずとフルボ酸で熟成した大人の美しさを引き出すスキんケア。「ゆらぎスタイル」や「山荘風の杜」で販売。

Minoh Sweets
LITTLE TREASURE
（小さな宝物）
フェアトレードのホワイトチョコレートと黄身餡を合わせて、実生ゆずの香りを求肥で包んだ和洋菓子。「YUZUYA橋本亭」で販売。