

アクセス 抜群! 山あそびデビューにぴったり
明治の森箕面国定公園
トレッキング
Minoh Park TREKKING

「箕面の山パトロール隊」や「箕面観光ボランティアガイド」のみなさんがオススメするトレッキングコースを紹介。ビギナーさんからエキスパートさんまで楽しめます。



箕面山御朱印絵図とともに
 箕面の山々を存分に巡り歩こう!
箕面開運
トレッキング
コース

- コースタイム** 6時間30分前後(休憩30分込み)
距離 15km
休憩場所 勝尾寺園地
- 自然体感コースは…**
 箕面山御朱印絵図で御朱印を集めつつ、「瀧安寺」「西江寺」「勝尾寺」を巡り、開運を祈願するコースです。歩き終えた時の達成感と充実感がケセになること間違いなし。
- 箕面観光ボランティアガイド**
 ガイドとお話ししながら一緒に楽しく歩けます。無料で頼めるオーダーメイドのガイドツアーもあります。

START 阪急箕面駅
 ↓ 徒歩約10分
1 西江寺 ↓ 徒歩約15分
2 瀧安寺 ↓ 徒歩約45分
3 百年橋 ↓ 徒歩約60分
4 箕面ビジターセンター ↓ 徒歩約60分
5 しらみ地蔵 ↓ 徒歩約30分
6 勝尾寺 ↓ 徒歩約60分
7 箕面ビジターセンター ↓ 徒歩約30分
8 雲霞展望台 ↓ 徒歩約20分
9 箕面大滝 ↓ 徒歩約40分
GOAL 阪急箕面駅

フィールドマナーを守りましょう
 植物を採取しない
 たき火・火気の使用禁止
 ゴミは持ち帰る

持ち物
 ●帽子 ●リュック(ザック) ●滑りにくい靴 ●飲み物 ●雨具 ●ハイキングマップ ●携帯電話

トレッキングシューズが安全

水筒にお湯を入れて持って行けば、コーヒーやカップ麺もできる。

服装は長袖がおすすめ

キラキラした新緑の森から元気をもらえよう!
新緑リラックスコース
ピギナー向け

コースタイム 2時間(休憩なし)
距離 約6km

START 阪急箕面駅
 ↓ 徒歩約15分
1 西江寺 ↓ 徒歩約15分
2 聖天展望台 ↓ 徒歩約30分
3 高天道ハイキングみち ↓ 徒歩約30分
4 望海丘展望台 ↓ 徒歩約20分
5 瀧安寺 ↓ 徒歩約20分
GOAL 阪急箕面駅

新緑リラックスコースは…
 大阪湾まで見渡せる絶景の「聖天展望台」や「望海丘展望台」、新緑を全身で感じられる癒されスポットが満載。トレッキングを始めてみたいというかたにぴったりのコースです。

箕面の山パトロール隊
 毎月定期コース(14コース)のクリーンハイキングを中心に、箕面の山の美しさを子供たちに伝えるため活動しています。

滝道
 たきみち
MAP

滝道さんぽ
Minoh Takimichi TOURISM

阪急箕面駅を降りてすぐの滝道を歩いて約5分ほどで、周りは自然に囲まれた環境です。新緑の滝道は色鮮やかな萌木色につつまれ、歩いているだけで心晴れやかになります。気候も過ごしやすいこの季節、ぶらっとお出かけに行ってみよう。

癒しがいっぱい!

目に染みるほどの新緑スポットめぐり

B 勝尾寺 ●かつおし
 勝運の寺として知られ、その運氣を求め全国各地より参拝者が訪れる。境内には願いが成就した「勝ちダルマ」が所狭しと並んでいる。
 開業生開谷2914-1
 ☎072-721-7010
 8:00~17:00(土曜は17:30まで、日曜、祝日は18:00まで)★4.22~5.7の土・日曜、祝日は20:30まで
 大人500円、小・中学生400円、未就学児100円、2歳以下無料

勝尾寺いいとこ一度はおいでキャンペーン
 4.22(土)~5.31(木)

このチラシまたは、箕面市内在住であることの証明書(運転免許証など)を提示すると、入山料が無料に!

A 箕面大滝
 ●みのおおたき
 周りのゴツゴツとした岩が、繊細で糸のような滝の流れをより一層際立てる。さやさやと風に揺れる新緑も相まって、癒し効果があつぷり。阪急箕面駅から約2.7km、徒歩約40分です。

勝尾寺いいとこ一度はおいでキャンペーン
 4.22(土)~5.31(木)

D 瀧安寺 ●りゅうあんじ
 宝くじの起源である「富くじ」発祥のお寺。本尊は日本最古の弁財天で、財運の向上や芸能の上達にご利益あり。
 ☎072-721-3003

客殿・鳳凰閣・枯山水春の特別拝観
 4.29(祝)~5.6(土) 10:30~16:00
 大人500円、小・中・高校生300円

E 箕面公園昆虫館
 ●みのおこうらんこんちゅうかん
 ガラス天井から光が差し込み蝶が舞飛び放蝶園で、蝶に囲まれる幻想的な体験を。
 ☎072-721-7967
 10:00~17:00(最終入館16:30)
 日曜(祝日の場合は開館し、翌平日が休館)
 ☎090-3973-7030
 高校生以上280円、中学生以下無料

F 西江寺 ●さいこうじ
 良縁が得られるという「懸想文」など、夫婦や良縁成就のお寺。ヨガや瞑想・写経の体験でも心もリラックス。また昨年からはじめた、もみじ広がる切り絵の御朱印は、繊細で美しい。
 ☎072-721-3190

特典 1,000円以上お買い上げかたに箕面のステージを集めた「観光八ガキセット」プレゼント。

01 花畑商店
 ●はなばたしやうてん
 伝統ある瀧安寺名物「行者そば」を販売。
 ☎072-721-3104 日曜

特典 箕面ビールを6本以上お買い上げかたにオリジナル絵はがき1枚プレゼント(1日先着10名様)。

04 樋口酒店
 ●ひぐちやけん
 箕面ビール、北摂の銘酒「秋鹿」などあります。
 ☎072-721-3112 日曜、第3水曜

特典 箕面産物使用! 河鹿荘オリジナル「ホットサンド」とお好きなソフトドリンクのセット、550円を500円で。

07 河鹿荘
 ●かじかそう
 カフェやバーとしてもご利用ください。
 ☎072-723-0122 日不定休

お得におみやげ♪ 新緑お楽しみ特典
 新緑カーニバル(4.22(土)~5.31(木))の期間中、お得な割引やプレゼント、サービスが受けられます。お土産やランチ、カフェタイムに、ぜひ立ち寄ってみてください。

特典 ランチ「楓・かえで」をご予約時、「チラシを見た」とお伝えいただくと、食後の飲み物おかわりOK!
 ※3日までに要予約。

11 旬彩和食 紅葉
 ●しゆんさいわしょく こうよう
 和の佇まいの中、庭のもみじも楽しめます。
 ☎090-3973-7030 日不定休

特典 もみじの天ぶら1,000円以上お買い上げの方に「招き猫マグネット」プレゼント!

12 桃太郎
 ●ももたろう
 もみじの天ぶら、縁起物のお店です。
 ☎072-721-3354 日不定休

特典 ケーキセット1,100円を1,000円で。お土産コーヒー2,100円を1,000円で(山本珈琲館ブレンド豆・粉360g)。

14 山本珈琲館
 ●やまもとこーひーかん
 湊流沿いにある洋館通りのコーヒー専門店。
 ☎072-722-3477 日曜

特典 3,000円以上お買い上げかたに記念品をプレゼント。

02 久國紅仙堂
 ●ひさくにこうせんどう
 箕面の美味しいお土産いろいろございます。
 ☎072-721-2747 日曜

特典 3,000円以上お買い上げかたに記念品をプレゼント。

05 久國紅仙堂 Cobeni店
 ●ひさくにこうせんどう コベニ店
 もみじの天ぶらはパッケージも楽しめます。
 ☎072-723-6283 日曜

特典 1階カフェテラス限定。店内飲食お一人様2,000円で食後に「ゆず寒天」をサービス。

08 Franc et élégant YUZUYA 橋本亭
 ●フランエリガン ユズヤ はしもてい
 開放的なテラスで過ごす贅沢なひと時を。
 ☎072-720-5135 日不定休

特典 ちらし寿司とお吸い物のセット1,550円を1,000円で。

03 お食事処 きぬがさ
 ●おしよくじどころ きぬがさ
 うどん、そばの汁は毎朝素材からとります。
 ☎072-723-2800 日曜

特典 小学生以下のかたでお食事(ケーキSET含む)されたかたに、「人気キャラクター」のくじ引きが無料!

06 花こまち
 ●はなこまぢ
 お食事と本を楽しむのにピッタリなカフェ。
 ☎072-722-2801 日曜(祝日を除く)

特典 特典お食事ご利用のかたにワンドリンクプレゼント。
 ※要予約(前日17時まで)。このチラシを見たお伝えください。1組4名様まで利用可

09 明治の森箕面 音羽山荘
 ●めいじのもりみのお おとわこんそう
 大正建築の料理旅館で楽しむ旬の懐石料理。
 ☎072-721-3005 日曜

特典 ガラスのビーズをプレゼント(期間中先着50名様)。

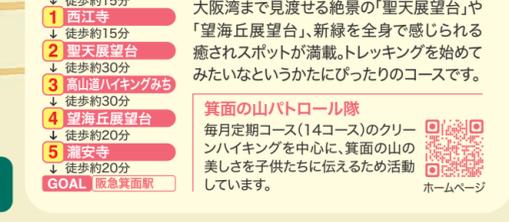
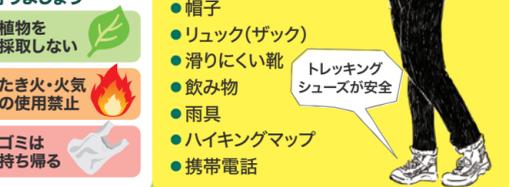
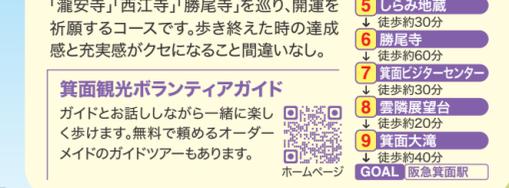
16 Jiku Art Creation
 ●ジクアートクリエイション
 ガラスアート、ステンドグラスの制作スタジオ。
 ☎072-723-7277 土・日曜、祝日

B7 緊急ポイント
 山で事故に遭った時は、緊急ポイントの番号をお知らせください。

4・7 箕面ビジターセンター
 箕面1576
 ☎072-723-0649
 10:00~16:00(4月~11月の土・日曜、祝日は9:30~17:00)
 日曜(祝日の場合は翌平日)
 無料(展示室)

9 箕面大滝
 箕面大滝から先は滝道観光をお楽しみください。
 ▶詳しくは右ページ

START 阪急箕面駅
GOAL 箕面交通・観光案内所へお問い合わせください。☎072-723-1885



滝道さんぽ
Minoh Takimichi TOURISM

阪急箕面駅を降りてすぐの滝道を歩いて約5分ほどで、周りは自然に囲まれた環境です。新緑の滝道は色鮮やかな萌木色につつまれ、歩いているだけで心晴れやかになります。気候も過ごしやすいこの季節、ぶらっとお出かけに行ってみよう。

