

アクセス 抜群! 山あそびデビューにぴったり 明治の森箕面国定公園 トレッキング

Minoh Park TREKKING

「箕面の山パトロール隊」や「箕面観光ボランティアガイド」のみなさんがオススメするトレッキングコースを紹介。ビギナーさんからエキスパートさんまで楽しめます。



エキスパート向け

箕面山御朱印絵図とともに 箕面の山々を存分に巡り歩こう

箕面開運 トレッキング コース

コースタイム 6時間30分前後(休憩30分込み)
距離 15km
休憩場所 勝尾寺園地

自然体感コースは…
箕面山御朱印絵図で御朱印を集めつつ、「瀧安寺」「西江寺」「勝尾寺」を巡り、開運を祈願するコースです。歩き終えた時の達成感と充実感がクセになること間違いなし。

箕面観光ボランティアガイド
ガイドとお話ししながら一緒に楽しく歩けます。無料で頼めるオーダーメイドのガイドツアーもあります。

- START 阪急箕面駅
- 1 西江寺 ↓ 徒歩約10分
 - 2 瀧安寺 ↓ 徒歩約15分
 - 3 百年橋 ↓ 徒歩約45分
 - 4 箕面ビジターセンター ↓ 徒歩約60分
 - 5 しらみ地蔵 ↓ 徒歩約60分
 - 6 勝尾寺 ↓ 徒歩約30分
 - 7 箕面ビジターセンター ↓ 徒歩約60分
 - 8 雲霞展望台 ↓ 徒歩約30分
 - 9 箕面大滝 ↓ 徒歩約20分
 - 10 GOAL 阪急箕面駅 ↓ 徒歩約40分

B7 緊急ポイント
山で事故に遭った時は、緊急ポイントの番号をお知らせください。



より詳しいハイキングマップは
箕面 交通・観光案内所へお問い合わせください。☎072-723-1885

キラキラした新緑の 森から元気をもらえよう

新緑リラックス コース

コースタイム 2時間(休憩なし)
距離 約6km

- START 阪急箕面駅
- 1 西江寺 ↓ 徒歩約15分
 - 2 瀧安寺 ↓ 徒歩約15分
 - 3 望海丘展望台 ↓ 徒歩約30分
 - 4 望海丘展望台 ↓ 徒歩約30分
 - 5 瀧安寺 ↓ 徒歩約20分
 - 6 GOAL 阪急箕面駅 ↓ 徒歩約20分

新緑リラックスコースは…
大阪湾まで見渡せる絶景の「望海丘展望台」や「望海丘展望台」、新緑を全身で感じられる癒えスポットが満載。トレッキングを始めてみたいというかたにぴったりのコースです。

箕面の山パトロール隊
毎月定期コース(14コース)のクリーンハイキングを中心に、箕面の山の美しさを子供たちに伝えるため活動しています。

滝道 たきみち MAP



目に染みるほどの新緑スポットめぐり 滝道さんぽ Minoh Takimichi TOURISM

阪急箕面駅を降りてすぐの滝道を歩いて約5分ほどで、周りは自然に囲まれた環境です。新緑の滝道は色鮮やかな萌木色につつまれ、歩いているだけで心晴れやかになります。気候も過ごしやすいこの季節、ぶらっとお出かけに行ってみよう。

B 勝尾寺 ●かつおし
勝運の寺として知られ、その運氣を求め全国各地より参拝者が訪れる。境内には願いが成就した「勝ちダルマ」が所狭しと並んでいる。
開業生開谷2914-1
☎072-721-7010
☉8:00~17:00(土曜は17:30まで、日曜、祝日は18:00まで)★4.22~5.7の土・日曜、祝日は20:30まで
☎大人500円、小・中学生400円、未就学児100円、2歳以下無料

勝尾寺いいとこ一度はおいでキャンペーン
4.22(土)~5.31(木)

A 箕面大滝 ●みのおおたき
周りのゴツゴツとした岩が、繊細で糸のような滝の流れをより一層際立てる。さやさやと風に揺れる新緑も相まって、癒し効果があつぷり。阪急箕面駅から約2.7km、徒歩約40分です。

D 瀧安寺 ●りゅうあんじ
宝くじの起源である「富くじ」発祥のお寺。本尊は日本最古の弁財天で、財運の向上や芸能の上達にご利益あり。
☎072-721-3003

客殿・鳳凰閣・枯山水春の特別拝観
☎4.29(祝)~5.6(土) 10:30~16:00
☎大人500円、小・中・高校生300円

E 箕面公園昆虫館 ●みのおこうえんこんちゅうかん
ガラス天井から光が差し込み蝶が舞飛び放蝶園で、蝶に囲まれる幻想的な体験を。
☎072-721-7967
☉10:00~17:00(最終入館16:30)
☎火曜(祝日の場合は開館し、翌平日が休館) ☎高校生以上280円、中学生以下無料

F 西江寺 ●さいこうじ
良縁が得られるという「懸想文」など、夫婦や合、良縁成就のお寺。ヨガや瞑想・写経の体験でも心もリラックス。また昨年からはじめた、もみじ広がる切り絵の御朱印は、繊細で美しい。
☎072-721-3190

01 花畑商店 ●はなばたしやうてん
伝統ある瀧安寺名物「行者そば」を販売。
☎072-721-3104 ☎水曜

特典 1,000円以上お買い上げかたに箕面のステキを集めた「観光八ガキセット」プレゼント。

特典 箕面ビールを6本以上お買い上げかたにオリジナル絵はがき1枚プレゼント(1日先着10名様)。

04 樋口酒店 ●ひぐちしやうてん
箕面ビール、北摂の銘酒「秋鹿」などあります。
☎072-721-3112 ☎火曜、第3水曜

特典 箕面産物使用! 河鹿荘オリジナル「ホットサンド」とお好きなソフトドリンクのセット、550円を500円で。

07 河鹿荘 ●かじかそう
カフェやバーとしてもご利用ください。
☎072-723-0122 ☎不定休

お得におみやげ♪
新緑お楽しみ特典
新緑カーニバル(4.22(土)~5.31(木))の期間中、お得な割引やプレゼント、サービスが受けられます。お土産やランチ、カフェタイムに、ぜひ立ち寄ってみてください。

特典 ランチ「楓-かえで-」をご予約時、「チラシを見た」とお伝えいただくと、食後の飲み物おかわりOK!
※3日までに要予約。

11 旬彩和食 紅葉 ●しゆんさいわしょく こうよう
和の佇まいの中、庭のもみじも楽しめます。
☎090-3973-7030 ☎不定休

特典 ケーキセット1,100円を1,000円で。お土産コーヒー2,100円を1,000円で(山本珈琲館ブレンド豆・粉360g)。

14 山本珈琲館 ●やまもとこーひーかん
渓流沿いにある洋館造りのコーヒー専門店。
☎072-722-3477 ☎月曜

特典 3,000円以上お買い上げかたに記念品をプレゼント。

02 久國紅仙堂 ●ひさくにこうせんどう
箕面の美味しいお土産いろいろございます。
☎072-721-2747 ☎木曜

特典 3,000円以上お買い上げかたに記念品をプレゼント。

05 久國紅仙堂 Cobeni店 ●ひさくにこうせんどう コベニ店
もみじの天ぶらはパッケージも楽しめます。
☎072-723-6283 ☎木曜

特典 1階カフェテラス限定。店内飲食お一人様2,000円で食後に「ゆず寒天」をサービス。

08 Franc et élégant YUZUYA 橋本亭 ●フランスエラン ユズヤ はしもてい
開放的なテラスで過ごす贅沢なひと時を。
☎072-720-5135 ☎不定休

特典 もみじの天ぶら1,000円以上お買い上げの方に「招き猫マグネット」プレゼント!
※前日までに要予約。

特典 店内飲食の方に特製生チョコプレゼント(期間中先着100名様)。

10 Pizzeria&Café Bar la terrazza al minoh r, ●ピッツェリアアンドカフェ バール テラツツァ アル ミノオ
五感で楽しむお食事をご堪能ください。
☎080-7815-2638 ☎不定休(雨天時休み)

特典 お一人様200円引き。
※前日までに要予約。

12 桃太郎 ●ももたろう
もみじの天ぶら、縁起物のお店です。
☎072-721-3354 ☎不定休

特典 ガラスのビーズをプレゼント(期間中先着50名様)。

16 Jiku Art Creation ●ジクアート クリエイション
ガラスアート、ステンドグラスの制作スタジオ。
☎072-723-7277 ☎土・日曜、祝日

特典 ちらし寿司とお吸い物のセット1,550円を1,000円で。

03 お食事処 きぬがさ ●おしよきじどころ きぬがさ
うどん、そばの汁は毎朝素材からとります。
☎072-723-2800 ☎火曜

特典 小学生以下のかたでお食事(ケーキSET含む)されたかたに、「人気キャラクター」のくじ引きが無料!

06 花こまち ●はなこまち
お食事と本を楽しむのにピッタリなカフェ。
☎072-722-2801 ☎水曜(祝日を除く)

特典 特典お食事ご利用のかたにワンドリンクプレゼント。
※要予約(前日17時まで)。このチラシを見たお伝えください。1組4名様まで利用可

09 明治の森箕面 音羽山荘 ●めいじのもりみのお おとわこんそう
大正建築の料理旅館で楽しむ旬の懐石料理。
☎072-721-3005 ☎火曜

令和3年、大阪都市景観建築賞の大阪府知事賞を受賞!

特典 店内飲食の方に特製生チョコプレゼント(期間中先着100名様)。

特典 川床 磯よし
吹き抜ける風を感じながらのお食事に。
☎072-724-2477 ☎梅雨時期は休業する場合あり

特典 新緑せせらぎランチ1,500円。食後にコーヒーサービス。
※2日までに要予約。

15 つる家 ●つるや
珍しいそばそうめんのほか、つるクラブもあります。
☎072-721-3380 ☎不定休(雨天時休み)