自然とつながる

森林ヨガ 2023spring

Minoh Nature YOGA

日時 5.14㊐ 10:00〜12:00（ずっきり朝ヨガ）
14:00〜16:00（ゆったり昼ヨガ）
5.20㊏ 14:00〜16:00（ゆったり昼ヨガ）
5.21㊐ 10:00〜12:00（ずっきり朝ヨガ）
14:00〜16:00（ゆったり昼ヨガ）
※小雨決行（荒天中止）

会場 明治の森箕面国定公園
瀧安寺鳳凰閣（国登録有形文化財）
阪急箕面駅から徒歩20分ほど

対象 18歳以上の女性　定員 各回10名（申込順）

費用 1,200円

問合せ 箕面 交通・観光案内所 ☎072・723・1885

講師 Maiko
全米ヨガアライアンス認定RYT200取得

私の大好きな故郷、箕面。四季折々の表情を見せる箕面の山に足を踏み入れると、五感が刺激され、心を豊かにしてくれます。歴史深いこの場所で、自然の恩恵を全身で受け止めながら、心地良いヨガの時間を一緒に楽しみましょう。

「森林ヨガ 2023spring」について
詳しくは箕面市観光協会ホームページ
「ぷらっと箕面さんぽ」をご覧ください。

限定300枚 箕面山御朱印絵図 を購入して

「箕面開運トレッキングコース」を

温泉割引チケット付き! おトクに歩こう!

箕面山御朱印絵図を片手に、瀧安寺、西江寺、勝尾寺を巡って御朱印を集め、新緑開運祈願をしてみませんか。そして新緑広がる山々を歩いた後は、日帰り温泉に浸かって癒されましょう!

販売日時 4.22㊏〜5.31㊌（木曜日を除く）
平日10:00〜16:00／土・日曜、祝日9:00〜17:00

販売場所 箕面 交通・観光案内所 ☎072・723・1885

費用 1人500円 ※別途御朱印の授与料(300円)は必要です。

箕面山御朱印絵図
鳥瞰図作家の
延木由起子さんによる
箕面山が描かれた絵図

絵図の提示で勝尾寺入山料が無料に!

「箕面開運トレッキングコース」のおトクな楽しみ方

箕面 交通・観光案内所で御朱印絵図を購入しよう!

瀧安寺、西江寺、勝尾寺を巡って開運を祈願!

日帰り温泉で山歩きの疲れもリフレッシュ!

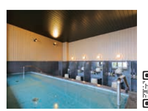
Information

特典 日帰り温泉2カ所で使える!
割引チケットをプレゼント!

大江戸温泉物語
箕面温泉スパーガーデン

大人 400円引き（平日は200円引き）
小学生 100円引き
10:00〜23:45（最終入館22:45）
有効期限:2023年8月31日㊌
※ライター料金(17:00以降)からの割引はできません。
☎0570・041266(9:00〜19:00)

山荘 風の杜



500円引き（通常の半額）
月・水・木曜日
12:30〜15:00（最終受付14:00）
有効期限:2023年6月29日㊍
※事前にお問い合わせください。
☎072・722・2191(8:30〜18:00)

温泉割引チケット付き!
箕面観光ボランティアガイドの案内で巡る
新緑開運トレッキング

日時 5.13㊏・21㊐9:00阪急箕面駅前集合（17:00頃阪急箕面駅前解散）
定員 各回20名（申込順）
費用 500円（箕面山御朱印絵図・保険料含む）
※別途御朱印の授与料(300円)は必要です。
申込み 箕面 交通・観光案内所 ☎072・723・1885
※気象等諸事情により、コース変更・中止する場合があります。

申込不要 オープンハイキングもあります!
●5.10㊌「鉢伏山を目指して」 ●5.28㊐「一面の新緑の中を歩く」 いずれも9:40阪急箕面駅前集合
詳しくはお問い合せください。箕面 交通・観光案内所 ☎072・723・1885

初開催 4.22㊏〜5.7㊐ 日没からは、各所で「春の特別ライトアップ」が開催されます。 詳細はチラシ裏面へ
日中とはまた違う、幻想的な箕面を楽しみませんか?

一日たっぷり箕面で過ごそう!
周辺のイベント情報

新緑カーニバル（4.22㊏〜5.31㊌）の期間中、箕面公園周辺ではイベントが盛りだくさん!
詳しくは、箕面市観光協会ホームページをご覧ください。

近場で探すなら

企画展「みのお音楽玉手箱」
㊐10:00〜17:00（木曜日休館）
㊥箕面市立郷土資料館

音楽パフォーマンス

箕面大滝・まちやまライブ
㊐5.5㊎㊏17:30〜18:00・18:45〜19:20
㊥箕面大滝前

森の癒しを感じられる

森の癒しウォーク・ハンモック体験
㊐4.22㊏・5.27㊏12:30〜15:00
㊥箕面ビジターセンター 要申込

箕面で晩ごはんを探すなら

いただきます!
箕面 晩ごはんMAPでお店選び!

この季節だけの贅沢なひととき
箕面川床 要予約
Minoh KAWAYUKA

4.22㊏〜10.29㊐

吹き抜ける風を感じながら、旬の食材をふんだんに取り入れた目にも鮮やかなお料理が楽しめます。箕面川沿いにあり、ゆったりと自然を楽しむのにもピッタリ。

川床 磯よし
●かわゆか いそよし
㊥箕面公園1-20 ☎072・724・2477
㊐〈春〉4.22㊏〜6.30㊌ 12:00〜17:00
〈夏〉7.1㊏から8.27㊐ 12:00〜21:00
〈秋〉8.28㊊〜10.29㊐ 12:00〜16:00
※梅雨時期は休業する場合あり。
※ご予約はご利用日の前日まで。

川床 音羽山荘 梅屋敷
●かわゆか おとわさんそう うめやしき
㊥箕面公園1-3 ☎072・721・3005
㊐〈春〉4.22㊏〜6.11㊐ 11:30〜15:00
〈夏〉7.15㊏から9.17㊐ 17:00〜20:30
〈秋〉9.23㊋〜10.29㊐ 11:30〜15:00
※金・土・日曜、祝日の営業。10名様以上は上記日程以外でも予約可。前日17時までに要予約(火曜休)。

箕面の小さなお店も応援!
キャッシュレスで20%ポイント還元キャンペーン
期間限定 2023.4/1㊏・4/30㊐まで
対象店舗など詳細はこちら
https://minoh-kangen.jp
au PAY　d払い

箕面 交通・観光案内所

所 大阪府箕面市箕面1-1-1
（阪急箕面駅改札を出て右）
☎072・723・1885
FAX 072・721・1788
時 平日10:00〜16:00
土・日曜、祝日9:00〜17:00
休 木曜(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12月28日〜1月4日)
★11月は全日9:00〜17:00無休で開館しています。
※掲載されている個々の特典については、それぞれのお店へお問い合わせください。

勝尾寺いいトコ
一度はおいでキャンペーン

やっぱりいいな 箕面

新緑お出かけガイド

Minoh 2023

新緑カーニバル
4.22㊏〜5.31㊌
お得な情報　新たな魅力
箕面の新緑観光をたっぷりご紹介

初開催!
春の特別ライトアップ

Contents

- 明治の森箕面国定公園トレッキング
- 森林ヨガ 2023spring
- 春の特別ライトアップ
- 新緑お楽しみ特典
- 箕面観光ボランティアガイドハイキング
- 箕面川床
- 瀧安寺春の特別拝観
- 勝尾寺いいトコ一度はおいでキャンペーン
- 周辺のイベント情報紹介

箕面市観光協会ホームページ
多言語観光案内ホームページ

発行・主催／箕面市観光協会　後援／箕面市