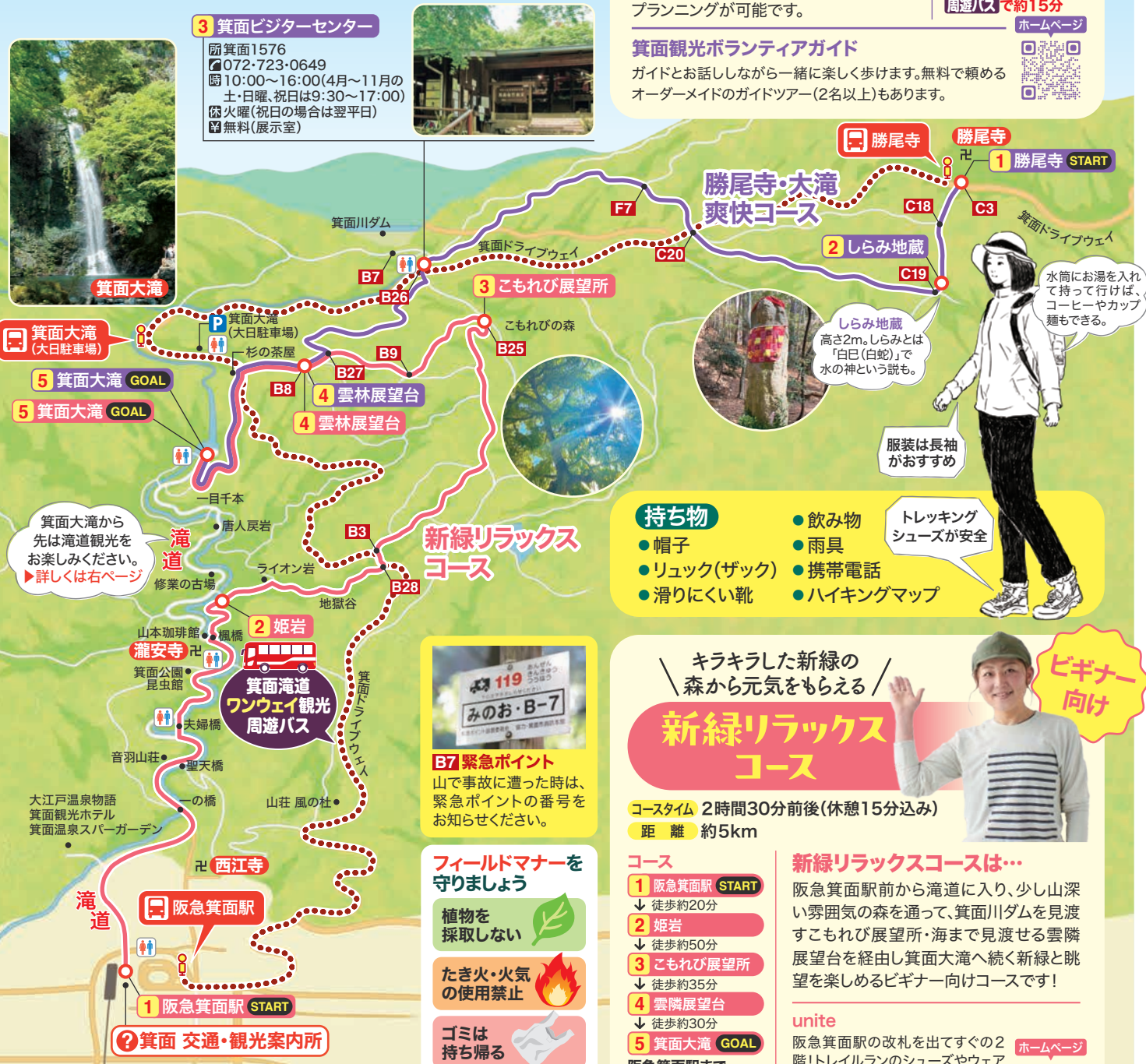


アクセス
抜群! 山あそびデビューにぴったり
明治の森箕面国定公園

バスで誰でも トレッキング

Minoh Park TREKKING

箕面駅前のトレイルランニング専門店「unite」や「箕面観光ボランティアガイド」のみなさんがオススメするトレッキングコースを紹介。ビギナーからエキスパートまで楽しめます。



より詳しいハイキングマップは
箕面 交通・観光案内所へお問い合わせください。☎072-723-1885

バスで 楽々!

勝尾寺・大滝 爽快コース

箕面の山々を存分に巡り歩こう!

コース
阪急箕面駅から
箕面滝道ワンウェイ観光
周遊バスで約30分

- 1 勝尾寺 START
- 2 しらみ地藏
- 3 箕面ビジターセンター
- 4 雲梯展望台
- 5 箕面大滝 GOAL

阪急箕面駅まで
徒歩40分(滝道)
箕面滝道ワンウェイ観光
周遊バスで約15分

ホームページ

箕面観光ボランティアガイド
ガイドとお話ししながら一緒に楽しく歩けます。無料で頼める
オーダーメイドのガイドツアー(2名以上)もあります。



水筒にお湯を入れて
持って行けば、
コーヒーやカップ
麺もできる。

服装は長袖
がおすすめ

持ち物

- 帽子
- リュック(ザック)
- 滑りにくい靴
- 飲み物
- 雨具
- 携帯電話
- ハイキングマップ

トレッキング
シューズが安全

キラキラした新緑の
森から元気をもらえる
新緑リラククス
コース

コースタイム 2時間30分前後(休憩15分込み)
距離 約5km

- 1 阪急箕面駅 START
- 2 姫岩
- 3 こもれび展望所
- 4 雲梯展望台
- 5 箕面大滝 GOAL

阪急箕面駅まで
徒歩40分(滝道)
箕面滝道ワンウェイ観光
周遊バスで約15分

ホームページ

フィールドマナーを
守りましょう

- 植物を採取しない
- たき火・火気の使用禁止
- ゴミは持ち帰る

unite
阪急箕面駅の改札を出てすぐの2
階!トレイルランのシューズやウェア
を中心としたアイテムが並びます。
定期的にイベントを開催しています
ので気軽に参加してください。

ホームページ

滝道 MAP

たきみち



目に染みるほどの新緑スポットめぐり 滝道さんぽ Minoh Takimichi TOURISM

新緑の滝道は色鮮やかな萌木色につつまれ、
歩いているだけで心晴れやか。

凡例

- 「春の特別ライトアップ」実施スポット
- 「ARでみのお歴史発見!アプリ」体験可能スポット

※「春の特別ライトアップ」「ARでみのお歴史発見!アプリ」について、詳しくは裏表紙をご覧ください。

B 勝尾寺 ●かつおじ
勝運の寺として知られ、その運氣を求め全国各地より参拝者が訪れる。境内には願いが成就した「勝ちダルマ」が所狭しと並んでいる。
開業年間谷2914-1
☎072-721-7010
☎8:00~17:00(土曜のみ18:00まで)
★ライトアップ実施日は20:30まで
大人500円、小・中学生400円
※未就学児100円、2歳以下無料
チラシ持参の場合は 大人350円
小・中学生280円

勝尾寺のイベント情報 詳細は裏表紙をご覧ください。
●新緑の青詣り2024 ●「日本巡礼文化の日」記念法要・法話
●第一回 勝尾寺流 お坊さんめぐり大会

A 箕面大滝 ●みのおおたき
周りのゴツゴツとした岩が、
繊細で糸のような滝の流れ
をより一層際立てる。さやさ
やと風に揺れる新緑も相ま
って、癒し効果があつたり。阪
急箕面駅から約2.7km、徒歩
約40分です。



D 瀧安寺 ●りゅうあんじ
宝くじの起源である「富くじ」発祥のお寺。本尊は日本最古の弁財天で、財運の向上や芸能の上達にご利益あり。
☎072-721-3003
瀧安寺のイベント情報
詳細は裏表紙をご覧ください。
●客殿・鳳凰閣・枯山水 春の特別拝観
●箕面山役行者音舞絵巻

E 箕面公園昆虫館 ●みのおこうえんこんちゅうかん
ガラス天井から光が差し込み蝶が舞飛ぶ
放蝶園で、蝶に囲まれる幻想的な体験を。
☎072-721-7967
☎10:00~17:00(最終入館16:30)
☎火曜(祝日の場合は開館)、翌平日が休館
※高校生以上280円、中学生以下無料

F 西江寺 ●さいこうじ
良縁が得られるという「懸想文」
など、夫婦や良、良縁成就のお
寺。ヨガや瞑想・写経の体験で
は身も心もリラックス。また、も
みじ広がる切り絵の御朱印は、
繊細で美しい。
☎072-721-3190

01 花畑商店 ●はなばたしょうてん
伝統ある瀧安寺名物「行者
そば」を販売。
☎072-721-3104 ☎水曜

特典 1,000円以上お買
上げのかたに箕面のスタ
グキを集めた「観光八ガ
カセット」プレゼント。

04 樋口酒店 ●ひぐちざかてん
箕面ビール、北摂の銘酒
「秋鹿」などあります。
☎072-721-3112
☎火曜、第3水曜

特典 箕面ビールor秋鹿を含み2,000
円以上お買い上げの方に、オリジナル絵
はがき1枚プレゼント(毎日先着10名様)

07 河鹿荘 ●かじかそう
カフェやバーとしても
ご利用ください。
☎072-723-0122
☎不定休

特典 毎日限定10食スペシャルチョコ
バナナシェイク(500円・早い者勝ち!)
大人気の定番各種(ストロベリー・バナナ・チョコ
バナナ・ゆず・ブルーベリー 300円)もあります。

08 一の橋 ●いちのばし
箕面の滝道で三代百年に
わたって続く、老舗の土産
物屋です。
☎072-721-3069
☎不定休

特典 1,000円以上お買
上げの場合、1割引き。

**09 Franc et élégant
YUZUYA 橋本亭** ●はしもとてい
フランスのデザートや
開放的なテラスで過ごす贅
なひと時を。
☎072-725-9552 ☎不定休

特典 テラスカフェにて2,000円以
上ご利用のかたは、YUZUYAペー
カリーにてプチパン2個プレゼント!

**11 Pizzeria&Café Bar
la terrazza al minoh r.** ●ピッツェリアアンドカフェバー
ラテラツァアルミノリバー
五感で楽しむお食事をご堪能
ください。
☎080-7815-2638
☎不定休(雨天時休み)

特典 店内飲食の方に特製生チョコ
プレゼント(期間中先着100名様)。

12 桃太郎 ●ももたろう
もみじの天ぶら、縁起物の
お店です。
☎072-721-3354 ☎不定休

特典 もみじの天ぶら1,000円
以上お買い上げのかたに、招き
猫マグネットをプレゼント。

14 山本珈琲館 ●やまもとこーひーかん
溪流沿いにある洋館造りの
コーヒー専門店。
☎072-722-3477 ☎月曜

特典 ケーキセット1,100円を
1,000円で。山本珈琲館ス
ペシャルブレンド(豆・粉360g)
2,100円を1,000円で。

15 つる家 ●つるや
珍しいそばそうめんのほか、
つるクラブもあります。
☎072-721-3380
☎不定休(雨天時休み)

特典 1,000円以上ご利
用のかたに当店オリジナ
ルの粗品プレゼント。

02 久國紅仙堂 ●ひさくにこうせんどう
箕面の美味しいお土産
いろいろございます。
☎072-721-2747
☎水曜

特典 3,000円以上
お買い上げのかたに
記念品をプレゼント。

**05 久國紅仙堂
Cobenli店** ●ひさくにこうせんどう コベニ店
もみじの天ぶらはパッ
ケージも楽しめます。
☎072-723-6283
☎水曜

特典 3,000円以上お買
上げのかたに記念品を
プレゼント。

06 花こまち ●はなこまち
お食事と本を楽しむのに
ピッタリなカフェ。
☎072-722-2801
☎水曜(祝日を除く)

特典 「ちびっ子焼きカレー」「焼き汁カレー」
を召し上がられた幼児~小学六年生のお子
横に、「お楽しみくじ引き」を無料で!!

**09 Franc et élégant
YUZUYA 橋本亭** ●はしもとてい
フランスのデザートや
開放的なテラスで過ごす贅
なひと時を。
☎072-725-9552 ☎不定休

特典 お食事ご利用のかたに
ワンドリンクプレゼント。
※要予約(前日17時まで。その際、特典
ご利用の旨を必ずお知らせください)。
1組4名様まで利用可

**10 明治の森箕面
音羽山荘** ●めいじのもりのおおとむさそう
大正建築の料理旅館で楽
しむ旬の懐石料理。
☎072-721-3005 ☎火曜

特典 令和3年、
大阪都市景観建築賞の
大阪府知事賞を受賞!

橋本亭 ●はしもとてい
「明治の森箕面国定公園」の入口
にかかる「一の橋」のたもとに
建つ、明治情緒溢れる外観と、
清流「箕面川」に面したオープン
テラスが特徴の建物。

13 川床 磯よし ●かわべかいそよし
吹き抜ける風を感じながら
のお食事に。
☎072-724-2477
☎梅雨時期は休業する場合あり

特典 一人様200円引き。
※前日までに要予約。

16 Jiku Art Creation ●じくわーとく리에イション
ガラスアート、ステンダ
グラスの制作スタジオ。
☎072-723-7277
☎土・日曜、祝日

特典 ガラスのビーズ
をプレゼント(期間中
先着30名様)。

**03 お食事処
きぬがさ** ●おしよくじどころ きぬがさ
うどん、そばの出汁は毎
朝素材からとります。
☎072-723-2800
☎火曜

06 花こまち ●はなこまち
お食事と本を楽しむのに
ピッタリなカフェ。
☎072-722-2801
☎水曜(祝日を除く)

**09 Franc et élégant
YUZUYA 橋本亭** ●はしもとてい
フランスのデザートや
開放的なテラスで過ごす贅
なひと時を。
☎072-725-9552 ☎不定休